------------

　　北区広報紙　わがまち北区　9

NO.268/2018（毎月1日発行）

澄んだ夜空に輝く月明り

編集・発行北区役所政策推進課（広聴広報）

〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27

電話6313-9474　ファックス6362-3821

北区ホームページhttp://www.city.osaka.lg.jp/kita/

北区の花バラ

------------

9月は高齢者福祉月間です

住みよいまちでの安心な暮らしと社会参加を応援します！

北区では昨年17名の方が100歳を迎えられ、区長が長寿のお祝い状をお届けしました。

------------

連載第8回

総合区・特別区ってなんだろう？

なぜ大都市制度改革が必要なの？

大都市・大阪は様々な課題を抱えています。それらの解決に向けて、大阪市では、大阪府とともに「副首都・大阪」をめざしており、それにふさわしい大都市制度を検討しています。

Q今のままではダメなの？

A大阪の成長をよりスピーディに進める体制づくりと、住民の皆さんに身近なことは身近で決めることができる仕組みづくりを進めるには、今のままでは限界があり、「総合区」と「特別区」の両制度を検討しています。

大都市・大阪の課題については、9面へ！

「副首都・大阪」にふさわしい大都市制度へ改革

大阪の成長をスピードアップ!

都市機能の整備を強力に進められる「広域機能の強化」

総合区では知事と市長が協議・調整し方針を決定

特別区では大阪府に一本化し、知事が方針を決定

身近なことは、身近で決めよう！

地域のニーズに沿った身近な行政サービスを提供できる「基礎自治機能の充実」

総合区では市長マネジメントのもと、区長の権限を強化して、行政サービスを実施

特別区では住民に選ばれた区長や区議会のもと、行政サービスを実施

問合せ…副首都推進局問い合わせ担当　電話6208-8989　ファックス6202-9355

------------

大阪北区ジシン本が完成！

「地震」が起きても「自信」をもって「自身」をまもる12面へ

------------

　　TOPICS

特集9月は高齢者福祉月間です…2・3面

平成31年度保育施設入所申込みを受け付けます…4面

市立小・中学校選択制についてのお知らせ…5面

オリジナル婚姻届のデザインを募集しています！…6面

第30回北区民カーニバルを開催します…12面

北区の魅力を映像で紹介する区民リポーターを募集します…12面

------------

北区の推計人口（平成30年8月1日現在）

人口…132,761人、世帯数80,208世帯

------------

区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。委託事業者…読売中央販売株式会社　電話6311-0344（11：00～18：00土日祝除く）　ファックス6312-1266　メールwagamachi@ycom.ne.jp

------------

9月は高齢者福祉月間です

高齢者やその家族の強い味方！地域包括支援センターと総合相談窓口（ブランチ）をご存知ですか？

住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、高齢者の生活を総合的に支援しています。

介護や生活に関する相談窓口

どこに相談してよいかわからない高齢者に関する心配事や悩みをお持ちの方は、地域包括支援センターまたはブランチにご相談ください。相談無料

相談時間…月～金曜日9:00～19:00土曜日9:00～17:30※祝日・年末年始除く

例えばこんなご相談

介護保険を利用したい

高齢者が使える福祉サービスを知りたい

介護に疲れて困っている

認知症かも、と心配

物忘れが気になるけどどこの病院に行けばよいか

来所、電話、訪問

あなたのまちの地域包括支援センター・総合相談窓口（ブランチ）は、施設マップをご覧ください3面へ

権利を守る（権利擁護）

高齢者虐待防止

気になることがあればご相談ください

成年後見制度

認知症などで判断能力が不十分になった際の契約や財産管理を行う成年後見制度の申し立ての支援を行います

消費者被害の防止

高齢者を狙った悪質な訪問販売等の被害を未然に防ぐための情報提供など行います

介護予防を支援

要支援認定を受けた方のケアプランの作成

生活機能の低下がみられる方に介護予防サービスの利用を案内

ネットワークづくり

区内のケアマネジャーの支援

地域の関係機関の連携

------------

高齢者啓発事業笑って元気落語会

無料・一部要申込

とき…①9/29（土）10:30～12:10（10:00開場）②10/27（土）13:30～15:10（13:00開場）

ところ…①大阪医専7階（大淀中1-10-3）②中崎町ホール（中崎西1-6-8）

内容…落語、大阪医専の学生さんと一緒に介護予防体操、地域包括支援センターの活動紹介※①は福祉用具の展示も行います。

定員…①150名（当日先着順）②100名（申込先着順）

申込…②のみ9/6（木）より、北区地域包括支援センターで、電話・FAXにて受付

申込先・問合せ…北区地域包括支援センター　電話6313-5568　ファックス6313-2921

問合せ…北区大淀地域包括支援センター　電話6354-1165　ファックス6354-1175 ------------

住み慣れた地域で安心して暮らせるための認知症高齢者支援

もしかして認知症？北区オレンジチームにご相談ください相談無料

オレンジチームは、区内の認知症の疑いのある方、そのご家族に対して、医療・介護の専門チームが訪問し、一人ひとりの状態に応じたサービスにつなげます。認知症は、早期発見・早期診断・早期対応が大切です。ひとりで悩まず、家族だけで抱え込まず、まずは、ご相談ください。

相談時間…月～土曜日9:00～17:30※祝日・年末年始除く

問合せ…北区オレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）　電話6313-1911　ファックス6313-2921

------------

大阪市認知症アプリ平成30年3月30日配信スタート

ダウンロードはこちら

GooglePlayで手に入れようhttps://play.google.com/store/apps/details?id=jp.osaka\_ninchisho.app&hl=ja

AppStoreからダウンロード

https://itunes.apple.com/us/app/大阪認知症アプリ/id1362989155?mt=8

おもな機能

認知症チェック、イベント情報、医療・介護のこと（認知症ケアパス）、認知症支援マップ、認知症予防、認知症サポーター

問合せ…福祉局高齢者施策部高齢福祉課（認知症施策グループ）　電話6208-8051

------------

ホッとひと息、認知症の方に優しいカフェ

地域の中で認知症の方やそのご家族が気軽に立ち寄ることができる認知症の方に優しいカフェ。お茶を飲みながら悩みごとの相談や、介護に役立つ情報交換なども行いながら、ホッとする時間が過ごせます。定期的にオープンしているので、ぜひ、お近くのカフェに足を運んでみてください。

カフェ名…かみやまカフェ

ところ…北区在宅サービスセンター内北区社会福祉協議会（神山町15-11）

とき…第3火曜日13:00～15:00

問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566

カフェ名…ほっとひと息ひだまりカフェ

ところ…中三会館（大淀中3-12-10）

とき…第2金曜日13:30～15:00

問合せ…中三会館　電話6345-3039

カフェ名…カフェ・コンパーレ

　ところ…中津福祉会館（中津3-4-37）

　とき…毎週土曜日10:00～12:00

問合せ…中津地域社会福祉協議会　電話6371-7576

カフェ名…オレンジカフェ済美

ところ…介護老人保健施設「青美」（中崎西3-3-40）

とき…第4火曜日13:30～14:30

問合せ…介護老人保健施設「青美」　電話6485-2283

カフェ名…豊崎東スマイルカフェ

ところ…市営長柄中住宅集会所（長柄中1-2）

とき…第2・4月曜日13:30～15:30

問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566

カフェ名…すまいる倶楽部

ところ…ベネフィットライフ（天神橋1-17-9）

とき…第2土曜日14:00～15:30

問合せ…株式会社メディトピア　電話4800-3801

カフェ名…さくらんぼカフェ

ところ…北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

とき…第3木曜日14:00～15:00

　問合せ…北区大淀老人福祉センター　電話6374-0873、豊崎地域総合相談窓口　電話6371-6233

カフェの地図は3面もご覧ください。

問合せ…北区オレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）　電話6313-1911　ファックス6313-2921

------------

きたくメール認知症高齢者等の行方不明時の早期発見

認知症高齢者等の見守りネットワーク事業

認知症などで行方不明になるおそれがある方を事前に登録していただくと、行方不明になられたとき協力者へメールを配信し、早期発見の保護につなげます。

問合せ…北区社会福祉協議会見守り相談室　電話6313-5567

事前登録受付中

事前の登録が必要です

①ご本人・ご家族から見守り相談室（電話6313-5567）へ電話

②担当者がご本人とお会いし、氏名や身体的特徴などの情報を登録

------------

施設マップ

北区地域包括支援センター

北区在宅サービスセンター

神山町15-11　電話6313-5568

担当地域滝川・堀川・西天満・菅南・菅北・北野

梅田東・北天満・済美・曽根崎・堂島・中之島地域の皆さまのご相談もお受けしています。

梅田東地域総合相談窓口（ブランチ）

喜久寿苑

芝田2-10-39　電話6372-0804

担当地域梅田東・北天満・済美・曽根崎・堂島・中之島

北区大淀地域包括支援センター

ハートフルかのう

長柄中1-1-21　電話6354-1165

担当地域豊仁・豊崎東

中津・大淀東・大淀西・本庄・豊崎地域の皆さまのご相談もお受けしています。

豊崎地域総合相談窓口（ブランチ）

藤ミレニアム

本庄西2-6-15　電話6371-6233

担当地域本庄・豊崎

大淀地域総合窓口相談（ブランチ）

淳風おおさか

大淀南2-5-20　電話6450-1088

担当地域中津・大淀東・大淀西

------------

参加してみませんか？集いの場

いきいき百歳体操

「おもり」を手首や足首につけて、座ったまま行う筋力運動です。筋力・バランス能力を高めることで、転倒しにくい体づくりができるので、骨折して寝たきりになることを防ぎます。

はつらつ脳活性化教室

「頭を使う」「体を整える」「心を動かす」の3要素を、バランスよく無理なく、効果的に実施していく認知症予防プログラムを実施しています。はつらつ脳活性化教室サポーターさんが皆さんをお待ちしています。

ふれあい喫茶

地域住民の交流や見守り等を目的に誰もが気軽に集える場で、地域ボランティアの方々により運営されています。コーヒー、紅茶、お菓子な ど100円程度からご用意しています。

わたしのまちの「地域活動協議会」

地域活動協議会では、地域の課題の解決や住みよいまちづくりをめざし、「いきいき百歳体操」「はつらつ脳活性化教室」「ふれあい喫茶」などさまざまな地域活動を行っています。

他にもこんな活動を行っています。盆踊りなど季節イベント、防災訓練、登下校の見守りand more!

地域活動協議会の情報はこちら！

http://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000229191.html

地域…滝川

施設名…滝川公園地域集会所

ところ…天満4-7-20

問合せ…電話6352-9720

地域福祉コーディネーターがいる

ふれあい喫茶…第2土曜日14:00～16:00

地域…堀川

施設名…堀川地域集会所

ところ…同心1-5-27

問合せ…電話6356-8090

地域福祉コーディネーターがいる

ふれあい喫茶…第4木曜日14:00～16:00

地域…西天満

施設名…西天満地域福祉センター

ところ…西天満3-12-19

問合せ…電話6361-1285

地域福祉コーディネーターがいる

いきいき百歳体操…第2～4木曜日14:00～14:30

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…第1木曜日14:00～15:00

ふれあい喫茶…第2土曜日14:00～16:00

地域…菅南

施設名…てんいちゆうゆうホール

ところ…天神橋1-18-11

地域福祉コーディネーターがいる

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…木曜日14:00～15:00

ふれあい喫茶…第3金曜日カラオケ14:00～16:00

地域…菅北

施設名…菅北福祉会館

ところ…池田町1-50

問合せ…電話6882-4133

いきいき百歳体操…木曜日9:00～9:30

ふれあい喫茶…第4水曜日13:30～15:30

地域…菅北

施設名…ローレルハイツ北天満集会所

ところ…池田町1

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…月曜日10:00～11:00※1

地域…北野

施設名…北野集会所・老人憩の家

ところ…神山町15-12

問合せ…電話6362-8181

地域福祉コーディネーターがいる

いきいき百歳体操…火曜日（要申込）10:30～11:00

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…金曜日（要申込）10:30～11:30

ふれあい喫茶…第3火曜日（要申込）11:00～12:00

地域…梅田東

施設名…梅田東コミュニティ会館

ところ…茶屋町2-9

いきいき百歳体操…第2・3・5水曜日10:00～10:30

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…第1・4水曜日10:00～11:15

ふれあい喫茶…第3土曜日10:00～11:30

地域…北天満

施設名…北天満会館

ところ…山崎町5-21

問合せ…電話6365-1676

地域福祉コーディネーターがいる

いきいき百歳体操…第1・2・4金曜日10:00～11:00

ふれあい喫茶…第1土曜日12:30～14:00

地域…済美

施設名…済美福祉センター

ところ…中崎西1-6-8

問合せ…電話6375-2100

地域福祉コーディネーターがいる

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…第1～4水曜日10:30～11:30

ふれあい喫茶…第3土曜日11:00～13:00

地域…堂島・中之島

施設名…堂島・中之島老人憩の家

ところ…堂島2-2-26

問合せ…電話6345-2688

地域福祉コーディネーターがいる

いきいき百歳体操…第2水曜日・第4土曜日14:30～15:00

ふれあい喫茶…第4土曜日（年6回）6・9・10・11・1・2月予定13:30～14:30（要申込）

地域…豊仁

施設名…豊仁地域集会所・老人憩の家

ところ…長柄中3-4-2

問合せ…電話6881-2844

地域福祉コーディネーターがいる

いきいき百歳体操…土曜日10:00～10:30

ふれあい喫茶…第3火曜日13:00～15:00

地域…豊崎東

施設名…豊崎東福祉会館

ところ…長柄東2-1-24-101

問合せ…電話6356-0223

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…火曜日13:15～14:15

ふれあい喫茶…火曜日13:30～15:45

地域…豊崎東

施設名…豊崎東会館

ところ…長柄西1-1-37

問合せ…電話6356-0223

地域福祉コーディネーターがいる

いきいき百歳体操…月曜日10:30～11:00

地域…本庄

施設名…本庄地域集会所・老人憩の家

ところ…本庄東2-4-39

問合せ…電話6376-1123

地域福祉コーディネーターがいる

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…木曜日9:00～10:00

ふれあい喫茶…第3火曜日13:00～15:00

地域…豊崎

施設名…豊崎会館

ところ…豊崎4-7-1

問合せ…電話6373-4054

地域福祉コーディネーターがいる

いきいき百歳体操…木曜日9:30～10:00/10:30～11:00

ふれあい喫茶…第1月曜日13:00～15:00

地域…中津

施設名…中津福祉会館

ところ…中津3-4-37

問合せ…6371-7576

地域福祉コーディネーターがいる

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…第2・3・4水曜日10:00～11:00/11:15～12:15

地域…大淀東

施設名…大淀福祉会館

ところ…大淀中3-12-8

問合せ…電話6345-3039

地域福祉コーディネーターがいる

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…火曜日10:30～11:30

ふれあい喫茶…第4金曜日13:30～15:30

地域…大淀西

施設名…大淀福祉会館

ところ…大淀中3-12-8

問合せ…電話6451-7350

地域福祉コーディネーターがいる

はつらつ脳活性化教室（百歳体操プラス脳活性化レクリエーション）…第2・4水曜日10:00～11:00

ふれあい喫茶…第1・3月曜日（1月は第3月曜日のみ）9:30～11:30

都合により中止、変更される場合がありますので事前にご確認下さい。

※1参加はローレルハイツ北天満の自治会員に限ります。

平成30年9月1日現在

高齢者の憩いの場老人福祉センター

北区北老人福祉センター （同心1-5-27）　電話6352-7025

北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）　電話6374-0873

こんなことをしています

健康で明るい生活を営むために必要な生活相談

各種教養講座

趣味、活動、レクリエーション機会の提供 など

利用時間・休日…10:00～17:00 ※日曜日・祝日・年末年始は休館

対象者…大阪市内在住で60歳以上の方

百歳体操もやっています！！

北区大淀老人福祉センター月・木 12：15～12：45

北区北老人福祉センター火・金 13：00～13：30

地域のことご相談ください地域福祉コーディネーター

各地域の会館等を拠点に

地域の高齢者や障がい者などのニーズ把握

相談（地域の身近な相談窓口や、活動者の発掘など）

「まちともサービス」の紹介を行っています

在席時間…月曜日～金曜日9:30～12:30（基本）※豊崎東地域は水曜日のみ13:30～16:30※地域の実情に応じて変更になる場合があります。

------------

平成31年度保育施設入所申込みを受け付けます

来年4月から保育施設に入所（園）を希望される方は必ず期間内に申込みをしてください。

平成30年度からの利用申込みをしていて保留中の方もあらためて申込みをしてください。

保育所（園）

大阪市立大淀保育所 大淀中4-9-11 電話6458-6200 保育年齢0～5歳

大阪市立大淀保育所（夜間）※2　大淀中4-9-11　電話6458-6200　保育年齢0～5歳

きたの旭ヶ丘学園　兎我野町3-10　電話6361-8344　保育年齢0～5歳

大阪主婦之会保育園　豊崎3-1-12　電話6372-8028　保育年齢0～5歳

鶴満寺保育所　長柄中1-1-23　電話6353-8618　保育年齢0～5歳

さつき保育園　本庄西3-13-5 電話6374-2537 保育年齢0～5歳

同心保育園　同心1-5-27　電話6881-0651　保育年齢0～5歳

中津保育園　中津2-7-8-101　電話6373-0979　保育年齢0～5歳

長柄保育園　長柄東3-2-3　電話6357-1358　保育年齢0～5歳

レイモンド梅田北保育園　中崎3-4-22グレンパーク梅田北1F　電話6459-7631　保育年齢0～2歳

　蓮美幼児学園てんまんぐうナーサリー　天満4-9-9renbi第1ビル 1･2F　電話6352-4152　保育年齢0～2歳

音色つばさ保育園　本庄東1-24-9　電話6373-0283　保育年齢0～5歳 　ちゃいれっく東天満保育園　同心1-1-26インポートロッサ第四ビル　電話6360-9681　保育年齢0～5歳

クオリスキッズ北梅田保育園　大淀中3-9-22　電話6345-5350　保育年齢0～5歳

マミーズアイ保育園おおさかきた園　大淀中1-11-9　電話6453-4150　保育年齢0～5歳

ポポラー大阪長柄園　長柄中3-3-6　電話4800-7050　保育年齢0～5歳

マザーシップ新梅田保育園　大淀南3-12-12　電話6346-3012　保育年齢0～5歳

愛のめぐみ保育園　天神橋8-4-16　電話6755-4600　保育年齢0～5歳

中崎町かいせい保育園　中崎西1-7-39　電話6131-5551　保育年齢0～5歳

茶屋中津保育園　中津3-3-3　電話6377-6333　保育年齢0～5歳

えがおの森保育園・どうしん　同心1-6-27　電話6358-4611　保育年齢0～5歳

金蘭会保育園　大淀南3-3-14　電話6454-0800　保育年齢0～5歳

天満ちとせ保育園　天満1-18-24　電話6948-5707　保育年齢0～5歳

豊崎ちとせ保育園　豊崎1-6-5　電話6131-4088　保育年齢0～5歳

明の守なかざき園　中崎1-7-8　電話6373-0080　保育年齢0～5歳

ぴっころきっず新梅田園　中津7-5-24プリエウメキタ1から3F　電話6136-8312　保育年齢0～5歳

認定こども園

中之島ちどり保育園　天神西町3-16　電話6362-3755　保育年齢0～5歳

地域型保育事業

さくらんぼルーム　長柄東3-2-1-103　電話6354-6420　保育年齢 0～2歳

フェアリールーム天六園　本庄東2-2-30-2Bウィッシュ大阪ビル　電話7220-4224　保育年齢0～2歳

こぐまの森保育園梅田園　豊崎2-8-13ジョリーフローラ1F　電話6376-1671　保育年齢0～2歳

クオリスキッズ中津三丁目保育園　中津3-25-2北梅田パークレジデンス1F　電話6292-5757　保育年齢0～2歳

かいせいプチ保育園天満橋園　天満2-1-11 アルス天満橋1F　電話6232-8817　保育年齢0～2歳

中之島ちどりキッズ　西天満3-8-11レジデンス富貴屋101号室　電話6926-4467　保育年齢0～2歳

ぴっころきっず中津園　中津3-4-33明成中津ビル1F　電話6292-7224　保育年齢0～2歳

梅田ひまわり保育園　鶴野町3-17ファーストNレジデンス203　電話6110-5922　保育年齢0～2歳

ぬくもりのおうち保育南森町園　天神西町7-16藤井ビル1階12号室　電話6311-4188　保育年齢0～2歳

商店街の保育ママ興学院　黒崎町6-13　電話6371-6056　保育年齢0～2歳

ぴっころきっず北区役所園　扇町2-1-27北区役所1F　電話6809-1228　保育年齢0～2歳

キッズハーモニー・なかのしま　中之島1-3-20大阪市役所本庁舎1F　電話4708-7080　保育年齢0～2歳

コミニケ保育園　天満4-1-2 コミニケ出版ビル2F　電話6882-7701　保育年齢0～2歳

※保育年齢は平成31年4月1日現在の満年齢です。0歳児は、生後6ヶ月以上です。

※2保護者の就労等により午後7時半以降の保育を必要とする児童を対象とします。また、午前8時～11時までは、別途、延長保育料が必要です。

入所基準…保護者またはそれに代わる人が仕事や病気などのため、こどもを家庭で保育できない場合

申込書配布…期間 9/14（金）～（土・日・祝日は除く）

場所…福祉課（北区役所3階33番窓口）各保育所（園）等

※申込書は配布開始日より大阪市ホームページからダウンロードできます。http://www.city.osaka.lg.jp

申込書受付…期間 10/1（月）～10/15（月）（土・日・祝日は除く）

場所…北区役所1階区民交流プラザ

ご注意!!申込み方法が変わります

入所申込みの際には、申込み対象のお子様を同伴してください。

昨年まで、受付後の別の日程で、区職員による面接と、施設職員による面接を行っていましたが、今年は申込み受付時に区職員による面接を実施します。施設職員による面接は、別の日程で案内しますので各施設で受けてください。

できるだけ2歳児～5歳児での申込みは10/1（月）～10/4（木）、0歳児、1歳児での申込みは10/5（金）～10/15（月）にお越しください。

区職員による面接を同時実施することにより、大変混雑することが予測されるため、年齢で申込日を設定しています。

申込書類は記入してから、受付にお越しください。

申込書類は申込児童1人につき、一部が必要です。

希望される保育所等を見学してから申込みを行ってください。期限内に申し込まれた方の不足書類（勤務証明書等）の追加提出は、11月22日（木）まで受け付けます。

結果通知は平成31年2月1日（金）に発送予定です。

出張受付を行います

とき…10/2（火）10：00～16：30

ところ…中津福祉会館（中津3-4-37）

とき…10/11（木）10：00～16：30

ところ…大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

※どちらの会場でも0歳児～5歳児まで受け付けます。

※保育施設の定員に余裕のない場合などは、入所できないことがあります。

※大阪市以外の保育施設を希望される方は、当該市町村の受付期間を確認のうえ、下記担当にお申込みください。

問合せ…福祉課（一般福祉・子育て支援）　電話6313-9489　ファックス6313-9905

子育て支援ルームKikkiを一時お休みします

Kikkiのスペースを保育施設入所申込書の受付会場として使用しますので、申込書受付期間はKikkiをお休みします。利用を楽しみにしていただいている方には申し訳ありませんが、ご了承ください。

------------

「北区保育フェア 2018」を開催します

保育所入所に関する不安や疑問をお持ちの方ぜひお越しください。

とき…9/14（金）14:00～16:30、9/15（土）10:00～12:30

ところ…北区役所4階 402・403会議室

内容…区内認可保育施設の紹介、区役所職員による申込み方法等の説明・相談など

※保育施設職員による説明はありません。

ご注意…会場でのお子様の保育は行いません。ベビーカーは4階会場前廊下に置いてください。土曜日の区役所窓口業務は行いません。保護者のみの参加も可能です。

保育施設ってどんなところ？

4月に入園したいけど、どうやって申し込めばいいの？

保育施設にはどんな違いがあるの？

当日は混雑することが予想されます。あらかじめご了承ください。

問合せ…福祉課（一般福祉・子育て支援）　電話6313-9489　ファックス6313-9905

------------

北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474

なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。

問合せ…6313-5566

------------

子育て

いよいよ新学期がスタート！秋の学校行事も楽しみですね。

------------

高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会

無料・要申込

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

とき…9/11（火）19:00～20:00

ところ…北区民センター第1･2会議室（扇町2-1-27）

対象･･･中学校3年生の生徒及び保護者等

主催…大阪市教育委員会

問合せ…大阪市教育委員会事務局学校経営管理センター　電話6115-7641　ファックス6115-8170

------------

キッズドリームシティ～小さな子どもたちとまちをつくろう～

無料・要申込

仮想都市で楽しく職業体験！

大阪市内の商業を学ぶ高校生が仮想都市（キッズドリームシティ）を作ります。小学生は、キッズドリームシティの住民となり、様々な仕事体験や買い物をして楽しみながら社会の仕組みを学ぶことができます。

とき…12/22（土）10：00～16：00

ところ…北区役所前及び北区民センター（扇町2-1-27）

対象･･･小学3年生から6年生まで

定員…100名（多数抽選）

申込…9/10（月）から10/5（金）まで、大阪市ビジネス教育推進委員会のホームページにて受付https://business-challenge2018.jimdofree.com/

申込先・問合せ…大阪市立大阪ビジネスフロンティア高等学校担当 大中　電話6772-6971

------------

出張イベント＆個別子育て相談会「おやこでほっこりたいむ」

無料

豊崎・本庄地域のみなさんへ

アンパンマンと一緒に体操したり、でんでん太鼓を作ったり、楽しいことがいっぱい！子育てに関する悩みにも専門スタッフがお答えします。ぜひ、遊びに来てくださいね。

とき…9/5（水）10:00～11:30

ところ…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

対象･･･0歳～未就園児とその保護者

問合せ…福祉課（子育て支援室）電話6313-9533　ファックス6313-9905

------------

初心者のためのバレエ体験教室

要申込

10/14（日）に開催される「第11回天満天神バレエ＆ダンスフェスティバル」に先立ち、初心者向けのバレエ体験教室を開催します。この機会にバレエを体験してみませんか？

とき…9/17（月・祝）①14:00～14:50 ②15:20～16:10

ところ…バレエスタジオPRELUDE（天神橋2丁目北2-26マルサンビル6F）

対象･･･①3～6歳（保護者参加可）②小学生以上

講師…マイハラセイコ氏、マイハラアイコ氏

定員…各回25名（申込先着順）

料金…500円

申込…9/16（日）までFAX・メールにて受付

※FAX・メールには受講時間（①または②）・氏名・年齢・住所・電話番号を明記

※動きやすい服装でご参加ください（バレエシューズは不要です）。

※参加者には「第11回天満天神バレエ＆ダンスフェスティバル」招待チケット（5500円相当）を無料進呈します。

申込先…天満天神バレエ＆ダンスフェスティバル実行委員会　電話6351-5228　メールmihokomaihara922@yahoo.co.jp

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

市立小・中学校選択制についてのお知らせ

来年4月に小・中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭に、学校案内（冊子）と希望調査票をお届けします。9/7（金）までに届かなかった場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

北区の学校選択制の概要

小学校

選択できる範囲…ブロック選択制（中学校区内の小学校と市内の小中一貫校）

対象者…平成31年度小学校に入学予定の区内居住者

備考…校区の学校を希望される場合は、必ず入学していただけます。小中一貫校の募集については、学校案内をご参照ください。

中学校

選択できる範囲…自由選択制（区内全5中学校と市内の小中一貫校）

対象者…平成31年度中学校に入学予定の区内居住者

備考…校区の学校を希望される場合は、必ず入学していただけます。小中一貫校の募集については、学校案内をご参照ください。

今後のスケジュール（予定）

9月…対象者全員に、「学校案内（冊子）」と「学校選択制希望調査票」を配付

9～10月…区役所による学校選択制の「制度説明会」（日程は以下のとおり）

各校による選択制のための「学校公開・学校説明会締切」

10月末…希望調査票提出締切

11月…希望調査結果の 公表、変更受付

12月…公開抽選、就学校の決定・就学通知送付

新入学の保護者を対象とした学校選択制の制度説明会

希望者のみ・申込不要

制度の概要や希望調査票の記入方法の説明のほか、個別の質問もお受けします。

とき…9/7（金）10:30～12:00

ところ…北区役所4階会議室

とき…9/8（土）13:30～15:00

ところ…北区役所4階会議室

とき…9/10（月）18:30～20:00

ところ…大淀コミュニティセンター 1階会議室

※各校による学校公開・説明会の日程は、学校案内をご参照ください。

問合せ…地域課（教育）電話6313-9472　ファックス6362-3823

------------

プレママ・プレパパ応援講座（学習編）

無料・要申込

赤ちゃんを迎える準備はOK？

①出産までに気をつけたいことや心構えなどを学ぶ②ママはヨガ、パパは初期の離乳食作り

とき…10/6（日）①13:00～14:30 ②14:30～16:00

ところ…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

対象･･･大阪市内在住の初めてママ・パパになる方（受講時に妊娠4～8か月程度の方）

講師…助産師他

定員…18組36名（多数抽選）

申込…9/26（水）まで電話・FAX※・ホームページ・来館にて受付

※FAXには講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を明記

申込先・問合せ…男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）電話6354-0106　ファックス6354-0277

------------

「キタ塾」本庄教室 9月開校！

要申込

現在開講中の豊崎東教室に続いて、9月より本庄教室を開校します。

教室名…豊崎東教室

開校日…実施中

ところ…豊崎東福祉会館地域集会所（長柄東2-1-24-101）

曜日…毎週 火・木曜日

時間…1コマ目 18:30～19:40、2コマ目 19:45～20:55※各曜日、どちらかの時間を選択

教室名…本庄教室

開校日…9/5（水）

ところ…本庄会館（本庄東2-4-39）

曜日…毎週 水・金曜日

　時間…1コマ目 18:30～19:40、2コマ目 19:45～20:55※各曜日、どちらかの時間を選択

対象･･･北区在住の中学生

定員…各校30名程度（申込先着順）

科目…国語・数学・英語

受講料…月1万円

※「塾代助成カード」を利用した場合、実質負担額0円

申込先…家庭教師のトライ大阪校 電話0120-555-202

※オペレーターに「大阪市北区のキタ塾○○教室について」とお伝えください。

問合せ…地域課（教育）電話6313-9472　ファックス6362-3823

塾代助成カードに関する問合せ…大阪市塾代助成事業運営事務局　電話6452-5273（12:00～20:00）

------------

魔法の板「カプラ®」であそぼう！

フランス生まれの木製ブロック「カプラ®」が約1万ピース登場！積んで、並べて、いろんなカタチを作って遊んでみよう！

とき…9/27（木）～10/3（水）11:00～16:00（最終受付15:30）

ところ…キッズプラザ大阪5階キッズプラザホール前（扇町2-1-7）

対象･･･どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴、混雑時は入場制限あり）

料金…入館料 大人1,400円、小中学生800円、幼児（3歳以上）500円

問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

------------

防災・安全･安心

9/1～9/5は「防災週間」、9/21～9/30は「秋の交通安全運動」が行われます。「安心・安全」について、みんなで考えましょう!

------------

警察だより

「オレオレ詐欺」が多発!

犯人は、息子さん等のふりをして、「カゼをひいて声がおかしい」「携帯電話の番号が変わった」等と電話をし、後日、「会社のお金を使い込んだ」「不倫で妊娠させた」等とお金を要求します。

他にも、百貨店、銀行、警察等を名乗り、キャッシュカードをだまし取る詐欺が多発しています。このような電話があれば、家族や警察に相談しましょう。

詐欺の電話に対策を

①留守番電話の活用 ②電話番号の変更③番号表示サービスの利用④防犯機能付き電話機等の使用

問合せ…大淀警察署　電話6376-1234　曽根崎警察署　電話6315-1234　天満警察署　電話6363-1234

------------

区役所の開庁時間　平日9:00～17:30金曜19:00まで延長（一部業務）9/23（日）9:00～17:30（一部業務）※毎月第4日曜日

問合せ…総務課　電話6313-9625

------------

ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤロック配布キャンペーン

無料

盗難対策は自衛から！

必ず、防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

とき…9/14（金）15:30～16:30（雨天中止）※開始2時間前の天候により判断

ところ…長柄公園（長柄西2-7）

数量…各100点（なくなり次第終了）

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

------------

北区交通安全大会を開催します

無料

北区交通安全大会では、警察音楽隊のミニコンサート、交通安全教室、企業表彰などを行い、区民の方々や企業・区役所・警察署などが一体となって、交通安全運動を盛り上げて参ります！

先着450名様に「ホイッスルライト」等の啓発グッズをプレゼント！ご近所の方々をお誘いのうえ、ご参加をお待ちしています。

とき…9/21（金）14:00～

ところ…大淀コミュニティーセンター 1階ホール（本庄東3-8-2）

※例年の場所とは変更となっておりますのでご注意ください。

※駐車場はありません。駐輪場にも限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

問合せ…地域課（地域）電話6313-9734

------------

救急安心センターおおさか

急な病気やけが！いますぐ病院に行った方がいい？救急車を呼んだ方がいい？

こんな時は#7119　24時間・365日体制

つながらない時は…　電話06-6582-7119

緊急時には迷わず119番通報してください

問合せ…北消防署（地域担当）電話6372-0119

------------

くらし・手続き

転勤・引っ越しの多いシーズン。環境変化に伴う手続きなど、忘れていませんか？

------------

オリジナル婚姻届のデザインを募集しています!

大阪市では、ご結婚されるお二人の門出を祝福するとともに、お住まいの区に一層の愛着を持っていただけるよう、各区オリジナル婚姻届の作成を予定しており、そのデザインを一斉に募集しています。

ぜひ北区らしいデザインのご応募をお待ちしています。

募集期間…～10/10(水)正午まで

応募資格…どなたでも

応募方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。http://www.city.osaka.lg.jp/hodoshiryo/shimin/0000440604.html

申込先・問合せ…市民局総務部住民情報担当　電話6208-7337　ファックス6202-7073

選考についてのお問い合わせは

問合せ…北区役所戸籍登録課(戸籍)電話6313-9961　ファックス6362-3822

------------

平成30年度「法の日」週間行事のご案内「話合いで円満解決！民事調停」

無料・要申込

民事調停手続について、模擬手続案内・模擬調停を交えながら、分かりやすく説明します。興味がある方は、ぜひご参加ください。

とき…10/2（火）13:30～16:00

ところ…大阪地方裁判所本館2階大会議室（西天満2-1-10）

定員…100名（申込先着順）

申込…7/31（火）より電話にて受付

申込先・問合せ…大阪地方裁判所事務局総務課広報係　電話6316-2619

------------

各種無料相談日のお知らせ

北区役所での相談

※定員に達した時点で、受付終了となります。

法律相談

要予約

とき…9/5（水）・9/19（水）・10/3（水）13：00～17：00当日9：00から電話予約

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

行政相談

予約不要

とき…9/20（木）13：00～15：00

　問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

司法書士相談

要予約

とき…9/12（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9：00～18：00）

問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）電話0120-676-888

行政書士相談

要予約

とき…9/26（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9：00～17：00）

問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219

花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～

予約不要

とき…10/2（火）・11/6（火）14：00～16：001階区民交流プラザまたはその周辺へお越しください。

問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

ひふみ号による花と緑の講習会～育てて楽しむリース作り～

予約不要

とき…9/25（火）14:00～

ところ…本庄公園（本庄西3-11）

問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

------------

その他の相談

※定員に達した時点で、受付終了となります。

ナイター法律相談

当日受付

とき…9/19（水）18:00～21:00

ところ…天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

詳しくはホームページをご覧ください。

日曜法律相談

要予約

とき…9/23（日）9:30～13:30

ところ…城東区役所（城東区中央3-5-45）、阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

予約受付… 9/20（木）・9/21（金）9:30～12:00（定員各16名）

予約専用電話…電話6208-8805

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

とき…随時受付9：00～17：30（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ…市民局人権企画課（北区中之島1-3-20大阪市役所4階）

問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

　人権相談

専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。

区役所等での出張相談を希望される方も、人権相談専用電話にお申し込みください。

大阪市人権啓発・相談センター

問合せ…大阪市人権啓発・相談センター 　人権相談専用電話　電話6532-7830　ファックス6531-0666　月～金9：00～21：00日・祝日9：00～17：30

------------

「平成30年住宅・土地統計調査」を実施します。

全国約370万世帯を対象とする、住生活についての最も基本的で重要な調査です。9月初旬以降、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が対象の世帯に調査書類を配布します。ご回答は、インターネット又は紙の調査票でお願いします。

問合せ…総務課（統計担当）電話6313-9558　ファックス6362-3821

------------

ネットで便利！大阪市税

市税の納付については、スマートフォン等でのインターネットを利用したサービスが便利です。

市税納付方法

Web口座振替受付サービス、税クレジットカード納付、リアルタイム口座引落しサービス、「PayB（ペイビー）」、「納期限のお知らせ」メール配信

詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。大阪市 市税 納付で検索

問合せ…財政局税務部収税課収納管理グループ　電話6208-7786（平日9:00～17:30）

------------

健康・福祉

残暑が続く9月。暑さへの対策と身体のケアは入念に。

------------

北区地域福祉講演会「地域共生社会の実現にむけて」

無料

誰もがだれかの役に立てる 支えあいのコミュニティづくりについての講演会を開催します。

とき…9/22（土）14:00～16:00（受付13:30～）

ところ…関西大学梅田キャンパス8階（鶴野町1-5）

講師…日本地域福祉学会会長原田正樹氏

主催…北区社会福祉協議会

問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566　ファックス6313-2921

------------

重度障がい者の入院時食事療養費等の助成対象者の変更について

平成30年11月診療分から、重度障がい者の入院時食事療養費及び入院時生活療養費の助成対象者を変更し、対象者を市民税非課税世帯の方（加入している医療保険から食事療養に係る減額認定証の交付を受けている方）とします。

なお、平成30年10月末までに入院時食事療養費及び入院時生活療養費の助成対象者となっていた方は、経過措置として平成33年10月末まで助成対象とします。

問合せ…福祉課（一般福祉）電話6313-9857　ファックス6313-9905

------------

北区ふくし見本市福祉機器展＆健康フェア

無料

最新の福祉機器の体験や、介護食・補助食品の試食等を通して新しいふくしを感じてみませんか？とき…10/6（土）13:00～16:00

ところ…梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

対象･･･どなたでも

問合せ…梅田東地域総合相談窓口　電話6372-0804、北区地域包括支援センター　電話6313-5568

------------

「男性のための食育教室」のお知らせ

要申込

簡単で栄養バランスのよい食事づくりをしてみませんか？

とき…9/28（金）10:00～13:00

ところ…北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（扇町2-1-27）

内容…お話と調理実習

対象･･･北区在住の男性

定員…15名（申込先着順）

料金…400円（実習材料費）

申込…9/5（水）～9/18（火）に電話・FAX※にて受付

※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

共催…北区食生活改善推進員協議会

申込先・問合せ… 健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

「わがまち北区」は毎月125,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約16.3円です（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

------------

花を育ててみませんか？ 花づくりボランティア募集

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821　メール ta0011@city.osaka.lg.jp

------------

各種無料検診のお知らせ

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

特定健診

予約不要

とき…9/17（月・祝）・10/16（火）・10/18（木）9：30～11：00

10/18（木）のみところ…大淀小学校（大淀中4-10-33）

ご自身の健康チェックのために、年に一度必ず「特定健診」を受診しましょう。

内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

対象･･･大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）・大阪府後期高齢者医療制度加入者

持ち物･･･特定健診受診券・健康保険被保険者証・前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

BCG予防接種

予約不要

とき…10/4（木）・11/1（木）10:00～11:00（番号札は9:30から配布）

標準接種期間…生後5～8か月の乳児

持ち物･･･母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

結核健診（胸部エックス線撮影）

予約不要

とき…10/15（月）・11/5（月）13：30～14：30

対象…学校や勤務先等で健診機会のない15歳以上の市内在住の方

風しん抗体検査

要予約

とき…9/28（金）・10/15（月）13：30～14：30

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障等の症状）の予防を目的に検査を実施しています。

対象…市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者

※その他要件あり※定員に達した時点で受付終了

北区ホームページでは、健康と医療に関わる各種情報を掲載しています。

大阪市北区健康・医療で検索

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

10歳若返り！？美体健康講座

無料・要申込

身体のゆがみ、バランスをチェックして、正しい姿勢を身に着け、生涯にわたって続けられる筋 力運動について、一緒に学んでみませんか？バランスの良い食生活についても見直し、健康的な 生活を目指しましょう！講座は全4回コースです。動きやすい服装で、飲み物をお持ちいただきご参加ください。

ところ…北区保健福祉センター 2階健康増進室（扇町2-1-27）

対象…区内在住、概ね40～70歳までの方

定員…約30名（申込先着順）

申込…9/20（木）まで電話または来館にて受付

とき…1回目9/26（水）10:00～12:00

内容…いつまでも健康で過ごすために・バランスの良い食生活について

講師…医師・管理栄養士

とき…2回目10/11（木）10:00～12:00

内容…生活習慣をみなおそう！・食生活診断結果（個別指導）

講師…保健師・管理栄養士

とき…3回目10/17（水）14:00～16:00

内容…からだの歪み・バランス測定・からだのバランスを整えるコンディショニングメニュー紹介

講師…ボディコンディショニングアドバイザー

とき…4回目10/24（水）10:00～12:00

内容…「人生最後の日まで 自分の足で歩くための姿勢づくり」講座とミニレッスン

講師…日本エイジレスバレエ・ ストレッチ認定講師

申込先・問合せ…健康課（健康相談）電話6313-9968　ファックス6362-1099

------------

健康教育講座＆レントゲン撮影

無料・要申込

結核は、早期発見。早期治療が大切です。すすんで健診を受けましょう。

とき…10/18（木）13:00～結核健康教育・15:00～結核健康診断（レントゲン撮影）

ところ…北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

対象…市内在住の65歳以上の方

定員…30名程度（申込先着順）

申込…9/6（木）より電話・来館にて受付

申込先・問合せ… 大淀はつらつセンター（大淀老人福祉センター）電話6374-0873　ファックス6374-0815

------------

まちともガイダンス（サポート会員養成講座）

無料・要申込

「まちとも」とは、暮らしの中のちょっとした困りごとの解決に向けて、住民同士が助け合う活動のしくみです。趣旨や登録手続きの説明、体験ワークなどを行います。動きやすい服装でお越しください。

とき…9/15（土）10:00～12:30

ところ…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

定員…15名（申込先着順）

申込先・問合せ…北区社会福祉協議会 まちとも担当　電話6313-5567　ファックス6313-2921

------------

生活援助サービス従事者研修受講者募集

無料・要申込

大阪市では、要支援者に対する介護保険の訪問サービスのひとつとして、研修修了者が掃除・洗濯・買物・調理等を行う「生活援助型訪問サービス」を実施しています。このサービスの従事者を養成するための研修です。

とき…平成31年3月まで開催中（1日6時間×2日間）

ところ…大阪市のホームページか、研修申込先にお問い合わせください。

対象…基本的に大阪市内在住の方

申込先・問合せ…関西福祉学院担当マキタ　電話6306-6162

------------

認知症サポーター養成講座

無料・要申込

土曜日開催です

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し認知症の人の心に寄り添い、見守り、サポートする支援者です。地域で支えあうために、認知症について一緒に学びませんか? 平日お忙しい方もこの機会にぜひご参加ください。

とき…9/29（土）10:30～12:00

ところ…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

定員…20名（申込先着順）

申込先・問合せ…北区社会福祉協議会（認知症サポーター地域活動促進事業）電話6313-5568　ファックス6313-2921

------------

シニアライフ講習会＆音楽療法

無料・要申込

介護予防・特殊詐欺予防・福祉等に関するお話しと音楽療法（歌謡曲、童謡、唱歌を一緒に歌います）。

とき…9/27（木）・10/10（水）・10/19（金）・10/30（火）13:00～15:30

ところ…北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

対象…市内在住の60歳以上の方で、できるだけ全4回受講可能な方

定員…50名（申込先着順）

申込…9/6（木）より電話・来館にて受付

申込先・問合せ…大淀はつらつセンター（大淀老人福祉センター）電話6374-0873　ファックス6374-0815

------------

地域で見守りが必要な方に名簿登載への同意確認書類をお送りしています

要介護認定を受けている方、障がいをお持ちの方など日常生活や災害時に手助けが必要な方に対し、平成27年度から「要援護対象者名簿」に登載するための同意確認の書類を北区全域でお送りしています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

見守りが必要で書類送付をご希望の方は、問い合わせ先にご連絡をお願いします。

※この取組みは大阪市が北区社会福祉協議会に委託して実施しています。

問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5567　ファックス6313-2921、北区役所福祉課(一般福祉)電話6313-9857　ファックス6313-9905

------------

文化・芸術・講座

高く澄み渡った秋空のもと、のんびりぶらぶらまち歩きもいいですね。

------------

平成30年北区RRRフェスティバルガレージセール出店者募集

無料・要申込

「ごみ減量・リサイクルを、日常生活から、地域から、始めよう！」をテーマに、平成30年北区RRRフェスティバルを開催。出店者を募集します。

とき…11/11（日）10:30～14:30（雨天中止）

ところ…扇町公園（扇町1-1）

出店資格…営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります。

出店品…家庭で不用となった品物に限ります。（飲食物・貴金属・動植物・チケット・家電製品等は出品できません。）

募集数…200店（多数抽選）

出店料…無料

申込…9/29（土）までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。（1家族1申込に限ります。）

①各町会の「廃棄物減量等推進員」に直接申し込み

②往復はがきに、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、北部環境事業センターへ郵送

申込先・問合せ…北部環境事業センター〒530-0035 同心2-8-14　電話6351-4000（月～土8:30～17:00）

------------

第2回TEN-ONカラオケうた自慢参加者募集

要申込

天満音楽祭のステージに集まれ！うた自慢

と き…10/28（日）開場10:00・開演10:30（予定）

ところ…関西大学梅田キャンパス 8階ホール（鶴野町1-5）

参加料…3,500円（1曲2コーラス・小中学生2,000円）

定員…80名（申込先着順）

申込…9/30（日）まで電話にて受付

申込先・問合せ…天満音楽祭実行委員会「TEN-ONカラオケうた自慢」事務局 小玉企画（企画制作協力）内　電話6365-5230（13:00～20:00）

------------

高齢者福祉施設での図書ボランティア募集

無料・要申込

北図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。講座全5回の受講が必要です。

活動について

とき…①毎月第2水曜日13:45～15:15 ②偶数月第1月曜日、奇数月第2火曜日13:15～14:30

ところ…①藤ミレニアム（本庄西2-6-15）②ハートフルかのう（長柄中1-1-21）

講座について

とき…①9/26（水）・②10/1（月）・③10/10（水）・④10/31（水）・⑤11/14（水）①③④は10:00～12:00②13:15～14:30⑤13:50～15:30

ところ…①③④は大阪市立中央図書館（西区北堀江4-3-2）、②ハートフルかのう、⑤藤ミレニアム

定員…5名程度

申込…9/14（金）まで電話・来館にて受付

申込先・問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

------------

キタロー茶屋（喫茶）＆体験コーナー

毎月第2金曜日に定例開催!

今回の体験コーナーは「ぬりえ」をします。

とき…9/14（金）11:30～14:00

ところ…北区北老人福祉センター 1階談話室（同心1-5-27）

対象…茶屋はどなたでも利用可（体験コーナーは、茶屋ご利用で市内在住60歳以上の方。体験は13:30までにお越しください。）

お茶代…1杯50円（お菓子付）

問合せ…キタロー（北区北老人福祉センター）電話6352-7025　ファックス6352-7062

------------

阿波おどりサークル参加者募集

要申込

はじめての方大歓迎！

「踊る阿呆に見る阿呆同じ阿呆なら踊らにゃ損々！」みんなで楽しく踊ろう！

とき…9/22（土）・10/20（土）・11/24（土）・12/22（土）・1/20（日）・2/23（土）・3/23（土）18:00～20:00

ところ…大淀コミュニティセンター 1階ホール（本庄東3-8-2）

定員…100名（多数抽選）

費用…全7回3,500円（小学生以下無料）

申込…9/15（土）まで電話または、FAXにて受付

申込先・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話6372-0123　ファックス6371-0107

------------

北区ぶらぶら2018 第5回「大阪市中央公会堂開館百周年記念」中之島・北船場のレトロビルを巡る

要申込

小さな旅に出かけよう！

とき…9/20（木）10:00～12:00

集合場所…大阪市役所南西側（みおつくしプロムナード）

対象…市内在住または在勤の方

講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

定員…30名（多数抽選）

料金…中央公会堂ガイドツアー料 500円

申込…9/7（金）まで、往復はがき・FAX・Eメール・区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

※いずれも住所・氏名・電話番号を明記

※同行者がいる場合は、その方の住所・氏名も明記

申込先・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら（第5回）」係　電話6313-9743 ファックス6362-3821　メールta0011@city.osaka.lg.jp

------------

大阪シティウオーク2018-2019 第2回大会淀川舟運の大動脈安治川を歩くコース

要申込

とき…9/23（日・祝）ロングコース受付8:30～・スタート式9:00・スタート9:15、ショートコース受付9:30～・スタート式10:00・スタート10:15

ところ…スタート・ゴール下福島公園（福島区福島4-1）

経由地点…大阪天満宮、大阪市中央公会堂、日本銀行大阪支店など

対象…どなたでも（小学生以下は保護者の、車いす利用の方は介助者の同伴が必要）

費用…1人700円（参加費には保険料を含む。中学生以下無料）※事前申込600円

申込…はがき・FAX・ホームページにて受付※当日申込可

 申込先・問合せ…大阪シティウオーク事務局　電話6205-0818（平日10:00～17:00）　ファックス4707-0331　 https://osakacitywalk.com/

------------

大阪市中央公会堂はおかげさまで開館100周年

大阪市中央公会堂では、誕生日の11月17日にむけ、さまざまなお祝いイベントが動き出しました! 特別見学会や記念コンサートなどバラエティに富んだラインナップ。公会堂の100周年を一緒にお祝いしましょう!各イベントの詳細は公会堂にて配布中の「大阪市中央公会堂開館100周年記念年間イベントカレンダー」でチェック。

問合せ…大阪市中央公会堂　電話6208-2002

------------

彼岸の屋台

「のぞきからくり」「宝引き」「輪投げ」など昔ながらの屋台で遊びましょう。

とき…9/22（土）・9/23（日・祝）13:00～16:00

ところ…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

料金…無料（別途入館料必要）

問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

------------

移動図書館「まちかど号」9月巡回予定

中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

9/5（水）・10/3（水）14:10～15:30

ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

9/8（土）10:10～11:00

中津公園（中津2-8）

9/8（土）10:05～11:00

北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

9/8（土）11:30～12:20

問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

------------

区長がキタ！

VOL.26Salon de AManTo天人（サロン・ド・アマント）

みんなで改修して17年進化するコミュニティ・カフェ

まちあるきが大好きな上野区長が見つけた、地域のすてきな「場」を紹介するコーナーです。

北区長ウエノノブコ

17年前、築120年以上の古民家を、部材を全てリサイクルし、足りないものは近所からもらい、通りすがりの人を含め、1,000人以上の人たちで改修して誕生したコミュニティ・カフェ。私が最初に訪れたのは15年前の夏でした。現在は、隣の家も改修されて広くなったり、中2階が出来たり、空間は広くなっていますが、ゆったり時間の流れる風情は当時のまま。今回訪れたのは、猛暑の平日の昼下がり。店内を見回すと、グループがミーティングをしていたり、小学生らしき兄弟が遊んでいたり、海外からの旅行者のようなカップルや仕事の合間に休憩する人たちがいたり…。一つの空間で自由な過ごし方ができるのがここの特長。日替わりマスター他、40人以上のスタッフによる共同運営で年中無休です。アート・防災・環境・語学等々、様々なテーマの講座やイベントが開催されたり、子ども大家族食堂も運営されています。

ところ…中崎西1-7-26

営業時間…12:00～22:00（年中無休）

問合せ…電話6371-5840

------------

大阪市総合コールセンター「なにわコール」 大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話4301-7285 ファックス6373-3302　年中無休8:00～21:00

------------

梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街2号 ディアモール大阪B1）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱い時間は、お問い合わせください。電話6345-0874

------------

北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

------------

『大阪北区ジシン本』が完成！

「リーフレット（概要版）」を9月中に全戸配布！

『ジシン本』は、防災訓練や防災講座（ミニ・基礎・応用）などで配布していきます。

問合せ…地域課（地域） 電話6313-9734　ファックス6362-3823

ホームページもチェック！http://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000424351.html

『ジシン本』を使った防災講座（基礎）

とき…10/16（火）18:30～20:00

主な内容…トイレが使えない災害時の簡易トイレづくり

とき…10/31（水）18:30～20:00

主な内容…地図からみる我が家の危険度

※11/15（木）、11/27（火）も開催を予定しています。

ところ…北区役所 4階会議室

対象…区内在住、在勤、在学の方

定員…30名（各回申込先着順）

申込…9/10（月）から各開催日の5日前までFAXまたはメールにて受付※氏名・住所（丁目まで）・連絡先（メールまたは電話）・参加希望日を明記

申込先・問合せ…株式会社都市空間企画研究所（ジシン本普及啓発協働事業委託先）電話6946-0241　ファックス6946-0241　メールkitakujishinbook@nifty.com

------------

第30回北区民カーニバルを開催します

30周年を迎える今年は、体育祭・区民まつりに加えて、北区役所前広場周辺で30周年記念イベントを同日開催します。

ロボットやニュースポーツ体験コーナー、TVや雑誌で話題のパンやスイーツの人気店が大集合するなど、どなたでも気軽に参加できる楽しいイベントがいっぱい。

詳細は10月号の広報紙でお知らせします。お楽しみに。

とき…10/21（日）9:30～16:00（予定）

ところ…扇町公園（扇町1-1-21）※30周年記念イベントは北区役所前広場周辺

おめかししたのんちゃん・すーちゃんに会いに来てね

いつもカジュアルな、のんちゃん・すーちゃんが、上田安子服飾専門学校の全面協力でドレスアップ！おめかしした二人の晴れ姿を、どうぞお楽しみに!!

問合せ…地域課（地域）電話6313-9948　ファックス6362-3823

------------

第8回 ローズミュージックフェスティバル「茶道と演奏会～ステキな地域のコラボ文化祭～」

とき…9/30（日）開場13:00・開演13:30

ところ…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

内容…ホール扇町総合高等学校吹奏楽部と金蘭会高等学校・中学校吹奏楽部によるコラボ演奏会（無料）、和室扇町総合高等学校茶道部によるお茶席（一席200円）13:00～ 5回（各席先着20名）一席約30分

問合せ…大淀コミュニティセンター　電話6372-0213

------------

わたしと万博 ⑬

それぞれの万博の思い出次は二人で

克典さん：私は当時、堺市に住んでいました。初めて万博会場に行った時、竹やぶ風景を抜けて、突然開けた未来都市にビックリしました。 結局、万博会場には9回も通いましたよ。印象に残っている一つが、ガスパビリオンで見たミロの壁画です。なんと、その壁画に、30数年ぶりに再会したのが、私の住む中之島にできた国 立国際美術館。感激しましたね。

由美さん：私は、その頃小学2年生で、滋賀に住んでいました。一度だけ、両親に連れて行って

もらったのを覚えています。カナダ館で手に入れたカエデのピンバッヂを、兄と一つずつ大切に持っていました。

克典さん：あれは無料で配っていたよね。

由美さん：え、お母ちゃんが買ってくれたと思ってた（笑）。

お二人：大阪に万博が来る時には、今度は二人そろって楽しみたいと思います。

中之島在住

森克典さん、由美さんご夫妻

------------

ステキな「わがまち」トピックス

北区の19地域で、それぞれ地域のみなさんによる 魅力的な取り組みを、月替わりでご紹介します。

vol.4北天満地域「星空野外シアター」

子育て世代の親子が中心、地域自慢の芝生の上の映画会

天六の交差点からほど近くに、平成16年に閉校した旧北天満小学校があります。廃校となった学校に、再び活気を与えたのは、時を同じくして校庭の芝生化と校内の清掃活動を始めた地域の有志「芝生倶楽部」と「掃除倶楽部」です。両者協働による平成18年8月の校庭芝生化完成を機に、花見に夏祭り、餅つきなど年間を通じてイベントを開催しています。

なかでも、毎年9月の土曜日に開催される「星空野外シアター」は、初回こそ来場者50名ほどの小さな映画会だったのが、回を重ねるごとに評判をよび、昨年はゆうに500名を超える地域の一大イベントとなりました。大勢にいかに楽しんでもらうか毎年試行錯誤だそうで、3年前には高さ4m、幅8mの巨大な手作りスクリーンがお目見え。「子どもの遊びが多様化する現代、目新しさはないけれど、普段と違う感じがいいのかな」と実行委員会の皆さん。芝生の上で思い思いに過ごしながらも地域の人と共有する時間は少し特別で、人気の秘密はそこにもありそうです。今では地域コミュニティの重要な拠点となった廃校での映画会は、地域に愛され今年13回目を迎えます。模擬店の食べ物やドリンクもお楽しみに。

2018星空野外シアター 13

無料

とき…9/29（土）開場17:00第1部18:00～18:50第2部19:00～20:40

ところ…旧北天満小学校芝生校庭（浪花町14-6）

------------

あなたのとっておきスポットを映像で紹介する区民リポーターを募集します

スマートフォンやタブレットで撮影・編集した北区の魅力映像を北区役所公式YouTubeで発信しませんか。動画の撮影・編集に必要な技術が学べる講座を受講していただけます。

応募条件…次の条件全てにあてはまる方①北区在住・在勤・在学の方②全3回の講座に原則全て参加できる方③動画の撮影・編集を行うために、ご自身のスマートフォン又はタブレットを使える方④動画の編集に必要なアプリを、ご自身の責任でインストールしていただける方

講座日程…①10/20（土）13:30～16:30 ②11/10（土）13:30～17:30③11/17（土）13:30～16:30

開催場所…北区役所4階会議室

応募締切…10/1（月）必着

※応募方法等詳細については、ホームページをご確認ください。http://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000444276.html

申込先・問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474　ファックス6362-3821

------------

管理栄養士おすすめ

9月の健康レシピ

なすのそぼろ煮

栄養価（1人分）エネルギー103kcal・塩分0.9g

材料（2人分）

なす…中2本、とりひき肉…40g、油…小さじ1、おろししょうが…少々、Aだし汁…100ml、Aみりん…大さじ1、Aしょうゆ…小さじ2、片栗粉…小さじ1と2分の1、水…小さじ1と2分の1

つくり方

①なすは縦4つに切り、水につけ てアク抜きをし、さっとゆでる。

② 鍋に油を熱して、とりひき肉を炒め、A、①、おろししょうがを加えて煮含める。

③②に水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

食育一口メモ

くせのない味わいが特徴のなすは、油や肉との相性が抜群で、和食の他、中華やイタリアンにもよく使われます。独特な紫紺色は、ポリフェノールの一種であるアントシアンという抗酸化作用のある色素を含むため、動脈硬化予防に効果があると言われています。

問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。